

ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
**ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 1483**

(ГБОУ ЦО № 1483)

7-я Парковая ул., д. 1а, Москва, 105043

Тел./факс (499) 367-79-54, (499) 165-29-84

E-mail: [1483@edu.mos.ru](mailto:1483@edu.mos.ru)

Официальный сайт: [cov1483.mskobr.ru](http://cov1483.mskobr.ru)

ОГРН 1037739351022, ОКПО 45085442, ИНН/КПП 7719232934/771901001

---

## Приказ

от 29.01.2015г.

№ 22-О

**Об организации и проведении  
психологической подготовки  
обучающихся к ГИА**

На основании письма Департамента образования города Москвы от 30.01.2015 г. № 01-50/02-136/15 о необходимости проведения психологической подготовки к государственной итоговой аттестации обучающихся выпускных классов образовательных организаций

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Создать рабочую группу по вопросам организации и проведения психологической подготовки к ГИА обучающихся выпускных классов в составе:

- Наконечная Л.В., заместитель директора по УВР;
- Головатюк О.М., педагог-психолог;
- Мартенс Э.К., учитель химии и биологии;
- Бабаев Р.В., старший вожатый.

2. Наконечной Л.В., заместителю директора по УВР:

2.1 Провести педагогический совет, на котором рассмотреть важные аспекты психологической готовности обучающихся выпускных классов к ГИА.

2.2 Подготовить и организованно провести разъяснительную работу с родителями (законными представителями) обучающихся выпускных классов по вопросам психологической готовности к ГИА.

2.3 Расположить на сайте ЦО подробную информацию по тренингам и иным мероприятиям, организованным в Центре образования с целью проведения психологической подготовки обучающихся выпускных классов к ГИА.

3. Головатюк О.М., педагогу-психологу:

3.1 Разработать и провести цикл занятий в форме психологических тренингов по психологической подготовке к ГИА. (Приложение № 1)

3.2 Организовать консультирование учителей ГБОУ ЦО № 1483 и родителей (законных представителей) по вопросам психологической готовности выпускников к экзаменационным испытаниям. (Приложение № 2)

4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по УВР Наконечную Л.В.

Директор

А.В. Кузнецов

С приказом ознакомлен(а) : \_\_\_\_\_ (Л.В. Наконечная)  
\_\_\_\_\_ (О.М. Головатюк)  
\_\_\_\_\_ (Э.К. Мартенс)  
\_\_\_\_\_ (Р.В. Бабаев)

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН КУРСА  
ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ  
ПО ПОДГОТОВКЕ УЧАЩИХСЯ 9-х, 11-х КЛАССОВ К ГИА**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>1</b>	Что такое ГИА и что он значит для меня?	<b>1</b>
<b>2</b>	Память и приёмы запоминания.	<b>1</b>
<b>3</b>	Приёмы волевой мобилизации	<b>1</b>
<b>4</b>	Как справиться со стрессом на экзамене?	<b>1</b>
<b>5</b>	Уверенность на экзамене	<b>1</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>

**МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ К ГИА  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ВЫПУСКНЫХ КЛАССОВ**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание мероприятия</b>	<b>Кому адресовано</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Педагогический совет по вопросам психологической подготовки обучающихся выпускных классов к ГИА	Педагогический состав ЦО	05.02.2015г.	Наконечная Л.В., заместитель директора по УВР
2.	Тренинговые занятия с педагогом-психологом	Обучающиеся 9 «А», 11 «А» классов	Февраль-апрель	Головатюк О.М, педагог-психолог
3.	Групповые и индивидуальные беседы по проблемам психологической готовности к ГИА	Обучающиеся 9 «А», 11 «А» классов	Февраль-апрель	Головатюк О.М., педагог-психолог
4.	Консультирование по вопросам психологической готовности выпускников к экзаменационным испытаниям	Учителей и родителей (законных представителей)	Февраль - июнь	Головатюк О.М., педагог-психолог; педагоги-предметники
5.	Классные часы по развитию психологических знаний, умений, навыков, необходимых для успешного прохождения ГИА	Обучающиеся 9 «А», 11 «А» классов	Февраль-май	Холодова А.В., классный руководитель 9 «А» класса; Полякова Е.А., классный руководитель 11 «А» класса; Головатюк О.М., педагог-психолог.